

令和2年度 前期 キラとよカレッジ開講！



キラとよカレッジとは
キラ☆とよたが開催し、老若男女幅広い方が参加できる学びの場です。年間60以上の講座を計画しています。ぜひ参加してください！

託児ご利用ください。(有料)



とよた男女共同参画センターで開催する講座 6～8月分



開催月日	対象	講座タイトル	内容
7/5 (日)	男女	いろいろな目線で考える「防災・減災」	災害について日常からできる取組について考えてみませんか？
7/10 (金)	女性	こころと身体のセルフケア	モラルハラスメントやDVに対する基礎知識やリフレッシュ法を学びます。
7/11 (土)	女性	ココロとカラダがスッキリ！夏バテ知らずの薬膳茶	薬膳茶を味わいながら、身体の症状に合わせた活用法を学びます。
7/12 (日)	男性	子育てについてみんなで語ろう！パパのトーク会	子育てに関する不安や悩みなど、パパ同士でざっくばらんに話しましょう！
8/23 (日)	親子	おもちゃの図書館とよちゃんライブラリー共催「親子であそぼう！」	人形劇や手作りおもちゃなど、親子で楽しめます。予約不要です。



女性のためのマインドアップセミナーCoco+(ココプラス) ～前期～

開催月日	講座タイトル	
6/3 (水)	見直してみよう！うちの子の個性	
6/17 (水)	空気を読み過ぎず、私らしく生きる為には	
7/1 (水)	お金に不安にならずに「自分のやりたいこと」を叶える	
7/15 (水)	“好きをシゴトに”～自分の可能性を探ろう～	
7/29 (水)	進みたいのに進めないのはなぜ？～起業メンタルのはぐくみ方～	
9/9 (水)	働く？働かない？子育て中の女性の選択	
9/23 (水)	カードで気づく、私がか大切にしたいもの	
9/30 (水)	Q&A おしゃべり交流会	

Coco+ (ココプラス) は豊田市と NPO 法人ブルーバードの共働事業です

講座・セミナーの詳細は、裏面でご確認ください。





講座の詳しいお知らせ



申込み受付日、時間、参加費などはキラツ☆とよた（とよた男女共同参画センター）ホームページ、または広報とよたをご確認ください。

TEL : (0565)31-7780

FAX : (0565)31-3270

E-mail : clover@city.toyota.aichi.jp

<開館時間>

火曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜日 9:00～17:00

月曜日休館（祝日の場合は開館 9:00～17:00）



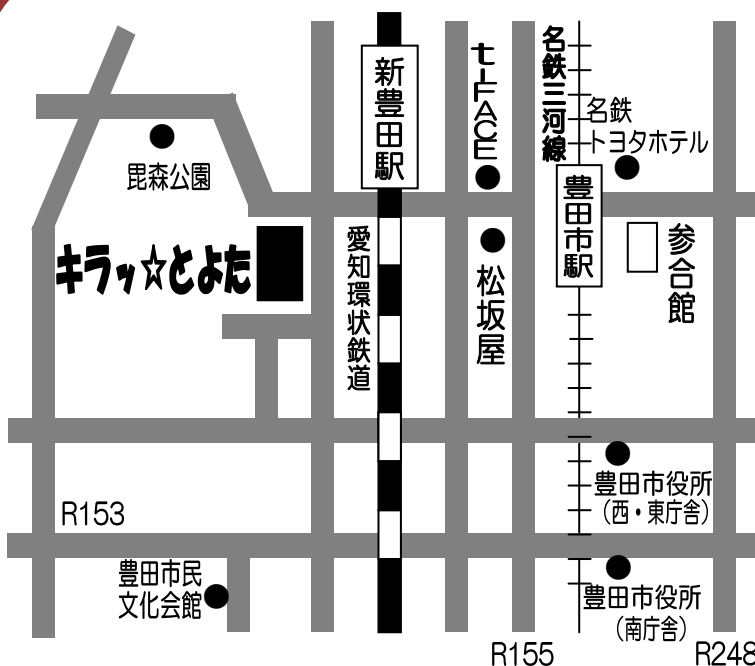
携帯電話・スマートフォンからのホームページ検索は、こちらをご利用いただくと便利です。

ココプラス（前期）の申込みは5月5日（火）より 問合せ NPO 法人ブルーバード

TEL : (0565) 77-6910

E-mail : coco@bluebird.or.jp

<https://bluebird.or.jp/>



場所

〒471-0034
豊田市小坂本町1-25
豊田産業文化センター2階

アクセス

名鉄豊田市駅から徒歩8分
愛知環状鉄道新豊田駅から 徒歩3分



気を付けて
お越しください。