

# スキルアップセミナー

「家庭と仕事を両立できるか不安だな」「今後仕事でどんなキャリアを積んでいけばいいのかな」「いまの職場環境に満足しているのかな」このような思いを抱えながら仕事をしていませんか？  
多様な視点から、自分らしい働き方を考えるセミナーを開催します。

## アドラーに学ぶ 職場コミュニケーション

日時 11月6日（金）午後2時～4時

講師 一尾 茂正 氏

北米アドラー心理学会認定ポジティブディシプリン・エドゥケーター  
瀬戸市教育アクションプラン推進会議委員長

「アドラー心理学」は仕事や日常生活をより充実させることを目的とした実践の心理学です。初めて聞く方にも楽しく、安心して参加できるよう、基本的な要素を押さえつつ、職場ですぐに実践できるスキルをお伝えします。

- ❖ 申込開始日 10月5日（月）午前10時から
- ❖ 会場 とよた男女共同参画センター（キラッ☆とよた） 豊田産業文化センター2階
- ❖ 定員 先着11人
- ❖ 対象 市内在住、または在勤の女性
- ❖ 参加費 500円
- ❖ その他 オンライン受講も可（先着20人）  
このセミナーは従業員育成・定着プログラム「とよたキャリアカレッジ」の公開セミナーです。

### 〈 申込み ・ 問合せ 〉

とよたキャリアカレッジ事務局（株式会社 eight）

ホームページからお申込みください。

HP <https://www.8eight8.jp/toyotacc/>

〒住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください

TEL 0565-41-8871

MAIL [office@8eight8.jp](mailto:office@8eight8.jp)

