

12/6(日)
11時～

とよた男女共同参画センター
キラッ★とよた

アウトドアで使える！

サバイバル



パパと作る防災ごはん



内 容



道具をなるべく使わずに作る「パッキングクッキング」での料理を学びます。

メニュー



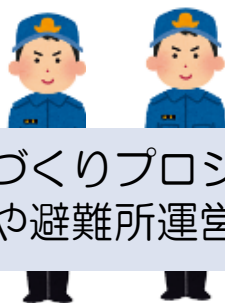
- ①ポテトサラダ
- ②カレーライス
- ③ポトフ
- ④焼きそば

持ち物



米 1人 100g、三角巾、ふきん、マスク、エプロン、飲み物
(大人用エプロンは内閣府おとう飯キャンペーン用を貸出できます)

講 師



とよた防災まちづくりプロジェクトのメンバーで現役の豊田市消防士。防災食や避難所運営の講座講師として活動中

コロナ対策

ご参加の際は、感染症予防にご協力ください。(咳エチケットを守る、事前に検温、手指の消毒、距離を保つ、大声を出さない、など)厚生労働省の新型コロナウイルス接触感染アプリを講座の2週間前までにインストールし、継続使用をお願いします。

- ❖申込み 11月5日(木)10時から受付開始。電話・FAX・E-mail・HPから可能。
- ❖締切 12月1日(火)正午まで。(食材準備の都合上)
- ❖託児 未就学児の託児有(有料)。12月3日(木)までに要予約