

働く人のための

# スキルアップセミナー

「家庭と仕事を両立できるか不安だな」、「今後仕事でどんなキャリアを積んでいけばいいのかな」、「いまの職場環境に満足していいのかな」、このような思いを抱えながら仕事をしていませんか？  
多様な視点から、自分らしい働き方を考えるセミナーを開催します。

**1/7(金)**

13:30~15:00

◆申込開始◆

12/5(日) 10:00~

## ミドル世代のキャリアデザイン (介護・病気との両立)

講師 千葉 真由美 (キャリアコンサルタント)

内容 ある日突然起こる介護や病気。その時、慌てたり一人で抱え込まないように今からできる備えを考えます。

**2/4(金)**

13:30~15:00

◆申込開始◆

1/5(水) 10:00~

## 伝える力 ~プレゼン力を高めよう~

講師 村瀬 寛美 (フリーアナウンサー、話し方講師)

内容 美しいのびやかな声作り、体・口・舌の体操の他、コミュニケーションの大切な要素について考えます。

**3/4(金)**

13:30~15:00

◆申込開始◆

2/5(土) 10:00~

## お金に向き合うライフプランニング

講師 小澤 智恵 (ファイナンシャル・プランナー)

内容 セカンドライフに必要なお金について考え、限られたお金を上手に生かすライフプランを学びます。

- ❖ 会場 とよた男女共同参画センター (キラ☆とよた)  
豊田市小坂本町 1-25 産業文化センター2階
- ❖ 託児 未就学児の託児有 (講座日前週水曜日までに要予約 有料)
- ❖ 定員 先着11人 (オンライン受講は 先着50人)
- ❖ 対象 市内在住、または在勤の方
- ❖ 参加費 各回500円

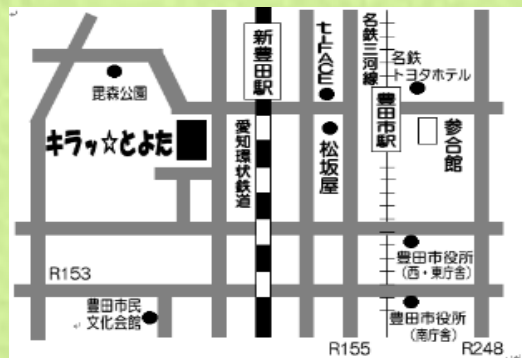
〈 問合せ 〉

とよたキャリアカレッジ事務局 (株式会社 eight)

TEL: 0565-41-8871

MAIL: office@eight8.jp

HP: <https://www.eight8.jp/toyotacc/>



お申込みはHPへ

※このセミナーは従業員育成・定着プログラム「とよたキャリアカレッジ」の公開セミナーです。