

# 好きを見つけるプチ体験講座

## ～自分時間を楽しもう～

DATE **R5.2.11 (SAT)** TIME **10:00～12:00**

何か始めたいけど、自分には何ができるのか、わからない……。そんなことはありませんか？  
今日は自分のためのレッスン日。好きな講座を2つ選んで体験してみませんか。  
あなたの「好き」が見つかるかも。

受講料

①～④から2つ選んで500円



### ①ボディメンテナンス

ずっと輝き続けるカラダをつくろう

<講師：田中真美子さん>



### ②自分に優しいお片付け

自分や家族に合う暮らしを見つけよう

<講師：二宮あやみさん>



### ③自分らしさのバージョンアップ

働く自分が大切にしたいものを見つめよう

<講師：小島喜美代さん>



### ④カラーセラピー

個性に合わせたカラーをアドバイス

<講師：花城裕美子さん>

対象

市内在住か在勤の女性

場所

キラッ☆とよた（豊田産業文化センター2階）

託児

未就学児の託児あり  
2/1（水）までに要予約、有料

お願い：申込時は第3希望までご連絡ください。  
各講座50分間ですが、受講順は当センター  
で指定させていただきます。



## 申込み

令和5年1月5日（木）  
午前10時から電話か  
HPにて。

## キラッ☆とよた（とよた男女共同参画センター）

〒471-0034 豊田市小坂本町1-25 豊田産業文化センター2階  
【TEL】31-7780 【HP】<https://clover-toyota.jp/>  
【受付時間】午前9時～午後9時（日曜・祝日の月曜は午後5時まで）

